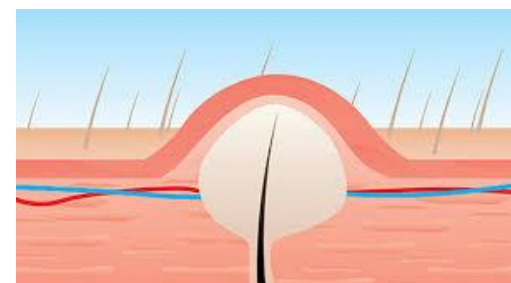




# کیست مویی یا پایلونیدال



تهیه کنندگان:

با راهنمایی آقای دکتر باباپور

شمسی اسفندیاری (سرپرستار)

هاجر بیرامی: سوپروایزر آموزش سلامت

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: ۴۰-PA-PHE

## تعریف بیماری:

یکی از شکایت نسبتا شایع در سنین جوانی در بین آقایان و خانمها که با ترشحات خط بین دو باسن و کثیف شدن لباس زیر است که دلیل آن کیست مویی یا همان سینوس پایلونیدال است.

علت: علت دقیقی برای آن شناخته نشده است اما عواملی از قبیل رویش غیر طبیعی موها از دلایل اصلی آن است. ایجاد فشار در ناحیه پوست ممکن است از علل دیگر آن باشد.

عوامل مستعد کننده: در افرادی پرمو، در کسانی که شغلای نشسته دارند به همین علت به آن بیماری رانندگان گفته می شود. زیاد نشستن طولانی، چاقی، صدمات پوستی و التهاب در پوست و سابقه فامیلی

علائم: درد، تورم، آبسه، عفونت

شرح بیماری: کیستهای مویی ممکن است به سرعت و ظرف چند روز اتفاق بیفتد و سبب بروز مشکلات طولانی مدت شوند.

در صورتی که افراد هیچ دردی نداشته باشند توصیه می شود که منطقه مبتلا شده به آرامی از مو تراشیده شود و کاملا تمیز و بعد از شستشو خشک شود

اما در صورت بروز علایم شدید و عفونت باید به طور اورژانسی جراحی شود. بیشتر بیماران هنگامی مراجعه می کنند که مو وارد بدن شده است و یک عفونت موضعی ایجاد کرده و به فولیکولیت تبدیل شده و بعد از آن به مرور زمان به صورت یک آبسه در آمده که موجب درد و ایجاد توده می گردد. در این حالت بیمار موقع نشستن درد دارد که این مرحله حاد بیماری است و لازم است با بی حسی موضعی و شکاف روی آن ترشحات و چرک خارج شود و بیمار با شستشوی روزانه مرخص شود.

## آمادگیهای قبل از عمل سینوس پایلونیدال:

- ۱- گرفتن تاریخچه و سابقه ابتلا به بیماری قبلی و بیماریهای مادر زادی و داروهای که مصرف می کند .
- ۲- قطع داروهای ضد انعقاد مثل آسپرین ۷ الی ۱۰ روز قبل از عمل ۳- استحمام.
- ۴- حداقل ۱۲ ساعت قبل عمل باید ناشتا باشد.
- ۵- به بهداشت و نظافت ناحیه توجه فراوان شود

### مراقبتهای بعد از عمل جراحی و ترخیص بیماری:

۱- آنتی بیوتیکهای تجویز شده را طبق نظر پزشک مصرف کنید.

۲- خودداری از نشستن به مدت طولانی

۳- تراشیدن موهای ناحیه عمل

۴- استحمام روزانه (از روز سوم به بعد)

۵- استفاده از توالت فرنگی

۶- در صورتی که نشستن برای بیمار مشکل وبا درد همراه باشد از یک بالشک که وسط آن سوراخ می باشد استفاده کنید. تا زخم در ناحیه سوراخ قرار گیرد و فشاری به آن وارد نشود.

### روشهای جراحی

۱- روش باز یا ترمیم تدریجی

مزایا: دوره نقاهت راحت و درد کمتر بعد از جراحی و محدودیت کمتر

معایب: دوره نقاهت طولانی و ترشح زیاد زخم

زردچوبه برای تسکین درد، التهاب و دفع عفونت مفید است. زردچوبه یک آنتی بیوتیک گیاهی مفید است. زردچوبه و آب را خوب مخلوط کنید. این مخلوط، می بایست شکل خمیری داشته باشد. خمیر زردچوبه را روی کیست مویی قرار دهید. تا خشک شدن خمیر صبر کنید. سپس محل مورد نظر را با آب ولرم بشویید. از این روش درمانی روزی ۲ بار استفاده کنید.



در صورت داشتن هر گونه سوال میتوانید با رابط

آموزشی بخش تماس بگیرید- ۳۷۷۶۹۹۲۷

منابع: پرستاری داخلی - جراحی بیماری مغز و اعصاب (بونر و سودارث)